



TRI@DE
TRIATLONTEAM DEINZE

Infomoment

Palaestra
1 september 2026 - 19u30

Agenda

- 1) Wie zijn wij?
- 2) Wat bieden we?
- 3) Wie kan aansluiten?
- 4) Hoe inschrijven?
- 5) Varia / Vragen?





Wie zijn wij?

- Tri@de = Triatlonteam Deinze
- Warme familieclub met +100 leden
- Onze waarden:

WARMTE - PROFESSIONALITEIT - BETROKKENHEID

- Onze partners:

**SPORT
LAUWERS**

!Deinze
Het Land van Nevele

FIETSEN GODEFROOT





Wie zijn wij?



Penningmeester
GEERT Watteyn



Secretaris
SUNNY Eloot

Triade.secretaris@gmail.com



Twizzit / ICT
KAREL Bruggeman
Contact via chat Twizzit



Clubkledij
JOERI Vincent
Contact via chat Twizzit



Wie zijn wij?

- Werkgroepen: verantwoordelijke + helpers

Partners

Sport Events

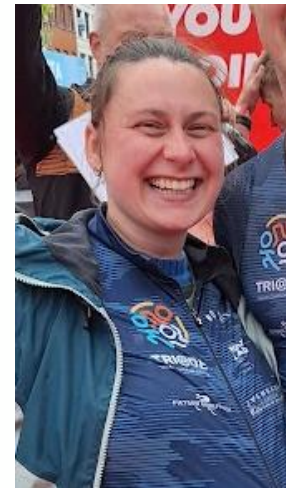


EMIEL Fontaine



THIJS Van
Troostenberghe

Socials



Tine De Bock & **Erica** De Clercq

Events: (ad hoc) trekkers





Wie zijn wij?

Zwemtrainers (voor volwassenen)



WOUTER
Carton

LUC
Hoebeke

BJÖRN
Heyerick



MEREL
Campe



LOTTE
Hertveldt



AMBER
Campe



JUDITH
Vermeersch

Backup

Backup Redders



Valerie
Demets



Kevin
Dhondt



Melissa
De Groote





Wie zijn wij?

Trainers (voor volwassenen)



WOUTER

Carton

Core

Looptraining



MEREL

Campe

Core

Looptraining



LANDER

Meirlaen

Backup Core

Backup Looptraining

Fietstechniek/Wisseltraining



Wie zijn wij?

Trainers (voor de jeugd)



PATRICK

Van den Broeke

Lopen / Fietsen



LOTTE

Hertveldt

zwemmen





Wie zijn wij?

- API: Aanspreek Persoon Integriteit



SABINE
Algoet

- Preventief beleid met betrekking tot grensoverschrijdend gedrag
- Noodteam
- Gedragscode (zie website)



Wat bieden we?

- **Trainingen** gegeven door gediplomeerde trainers
- Organiseren **sociale events**:
 - Season kick-off (oktober)
 - Nieuwjaarsreceptie (jan-febr)
 - Ontbijt afsluit trainingsseizoen (juni)
- Organiseren **sportieve events**:
 - Run&Bike wedstrijd Deinze (februari)
 - Zeestage (april)
 - Clubkampioenschap (mei-juni)
 - City Triatlon Deinze (augustus)
- Samen naar **wedstrijden**
 - Wedstrijdkalender





Wat bieden we? **TRAININGEN**

Sport	Locatie	Uur	Kids (10-11)	C-jeugd (12-13)	B-jeugd (14-15)	A-jeugd (16-17)	Juniors (18-19)	Beloften (20-23)	Volwassenen (24-99)
Maandag									
Zwemmen	Palaestra	07u00 - 08u30				X	X	X	X
Lopen	AC Deinze	18u00 - 19u30	X	X	X				
Dinsdag									
Zwemmen	Palaestra	21u30 - 22u30				X	X	X	X
Woensdag									
Zwemmen	Palaestra	07u00 - 08u30				X	X	X	X
Zwemmen - SOS	Palaestra	12u45 - 13u45	X	X	X				
Fietsen	Palaestra	14u00 - 16u00	X	X	X				
Lopen	Palaestra	14u00 - 16u00	X	X	X				
Core	Palaestra	19u30 - 20u30				X	X	X	X
Donderdag									
Lopen	AC Deinze	19u30 - 21u00				X	X	X	X
Vrijdag									
Zwemmen	Palaestra	07u00 - 08u30				X	X	X	X
Zaterdag									
Zwemmen	Palaestra	07u15 (START!) - 08u45		X	X	X	X	X	X
Zwemmen - SOS	Palaestra	12u00 - 12u55	X	X	X				
Zondag									
Fietsen	Deinze Shopping	08u30/09u00 - 11u30				X	X	X	X





➡ Wat bieden we? **TRAININGEN**

Zwemtrainingen: *Dinsdag 21u30-22u30 & Zaterdag 7u15-8u45*

Omkleden in individuele hokjes (dinsdag) & groepskleedkamer 6 (V) & 5 (M) (zaterdag)

(Palaestra)





Wat bieden we? **TRAININGEN**

Ochtendzwemmen 7-8u30: *Maandag, Woensdag & Vrijdag*

schema / redder-trainer Björn (Palaestra)



Aanvraag toegangsbadge ?
→ registratieformulier op Twizzit

Binnen gaan via de draaihekjes

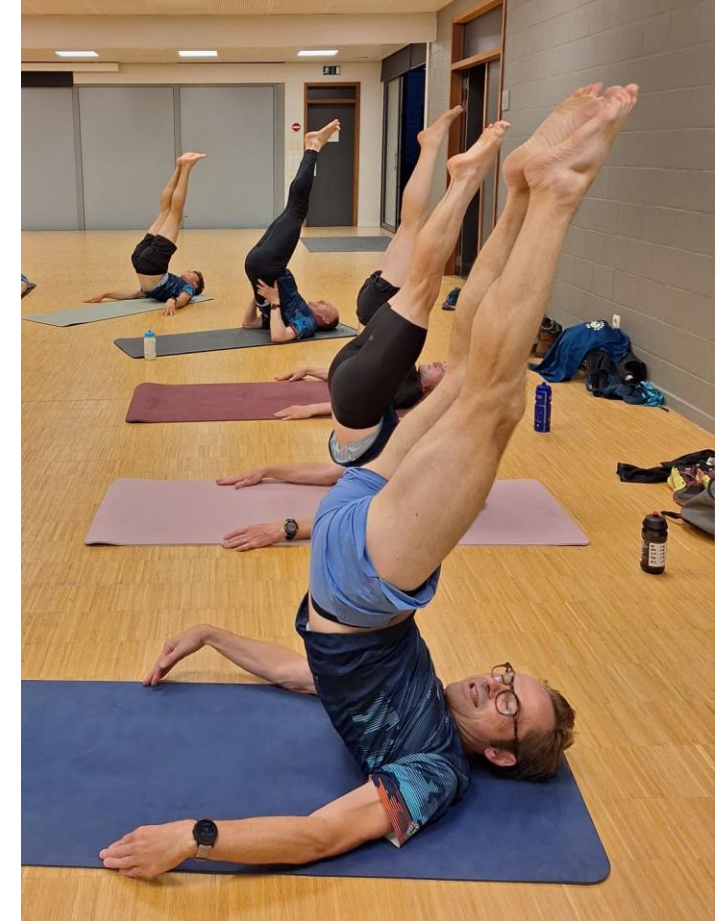
Omkleden in groepskleedkamer 1 (V) & 2 (M)





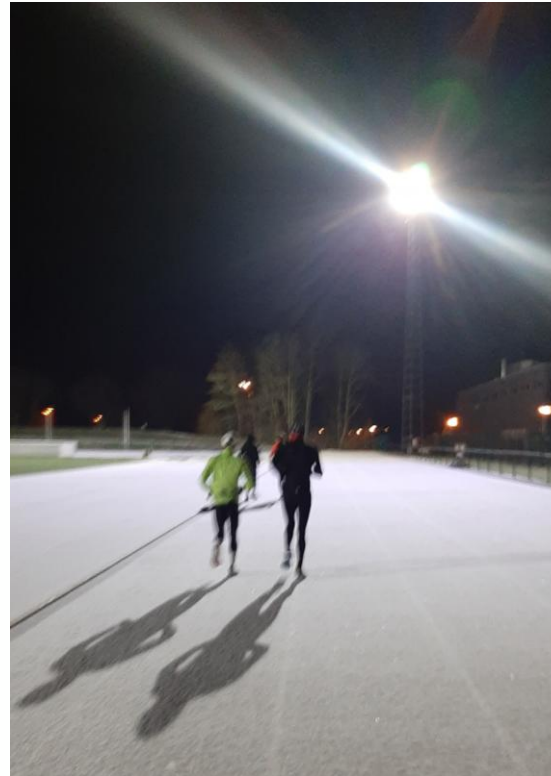
Wat bieden we? **TRAININGEN**

Core & Stability: *Woensdag 20u30-21u30* (Palaestra – polyvalente zaal)



➡ Wat bieden we? **TRAININGEN**

Looptraining: Donderdag 19u30-21u (Atletiekpiste)





Wat bieden we? **TRAININGEN**

Fietsen: Zondag 8u30/9u

(Afspraak @D-Shopping)



3 groepen:

- Lange rit aan $\pm 32\text{km/u}$
- Lange rit aan $\pm 27\text{km/u}$
- Kortere rit aan $\pm 24\text{km/u}$



Fietstechniek / Wisseltraining

aangekondigd via Twizzit



Wat bieden we? JEUGDTRAININGEN

TRI@DE
TRIATLONTEAM DEINZE

10-15jaar

Maandag: *looptraining* – *Atletiekpiste* (18-19u30)

Woensdag: *zwemmen (SOS)* (12u45) + *fietsen&lopen* (14-16u)

Zaterdag: *zwemmen: Tri@de* (7u15-8u45) / *SOS* (nm)



16-18jaar

Cfr. Volwassenen



Tri@de, je beste sportieve zelf, goed begeleid, warm aangemoedigd



Wat bieden we? SOCIALE EVENTS

Season Kick-off vrijdag 9 oktober 2026 – 19u30



Nieuwjaarsreceptie
29 januari 2027



Afsluit trainingsseizoen
Ontbijt
juni 2027



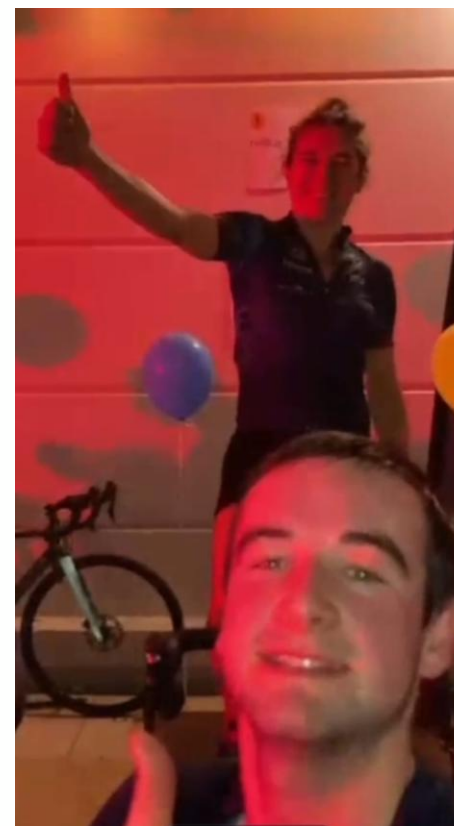


Wat bieden we? SPORTIEVE EVENTS

TRI@DE
TRIATLONTEAM DEINZE

Fietsmarathon t.v.v. KOTK

Team TousEnsemble - Deinze december



Tri@de, je beste sportieve zelf, goed begeleid, warm aangemoedigd



Wat bieden we? SPORTIEVE EVENTS

TRI@DE
TRIATLONTEAM DEINZE

Eigen organisatie
Bike & Run

Deinze

21 februari 2027



Tri@de, je beste sportieve zelf, goed begeleid, warm aangemoedigd



Wat bieden we? SPORTIEVE EVENTS

TRI@DE
TRIATLONTEAM DEINZE

Zeestage

Mariakerke

16-18 april 2027



Tri@de, je beste sportieve zelf, goed begeleid, warm aangemoedigd



Wat bieden we? SPORTIEVE EVENTS

Clubkampioenschap
Mei 2026





Wat bieden we? **SPORTIEVE EVENTS**

Helpen op de
City Triatlon Deinze

Augustus



➡ Wat bieden we? **WEDSTRIJDEN (SAMEN)**

Alle wedstrijden:

- Tri@de Wedstrijdkalender
- Verschillende soorten wedstrijden: lopen, run&bike, duatlon, (ploegen)triathlon (1/8, 1/4, 1/2)
- Laagdrempelig
- Tri@de corner (samenkomen, materiaal, ...)





Wat bieden we? **VOORDELEN**

Via onze partners



SPORT
LAUWERS

Via Triatlon Vlaanderen

- 20% korting op een **TrainingPeaks** premium account
- 15% korting voor individuele atleten op de webshop van **Bioracer**
- 15% korting bij **6D Sports Nutrition**
- Exclusieve voordelen bij **Ridley**
- 15% korting bij **Orca**
- 10% cashback bij een **Callant fietsomnium**
- € 10 korting vanaf een aankoopwaarde van €100 bij **Runners' Lab**





Wat bieden we? TWIZZIT duidelijke communicatie

SUNNY
VZW TRIADE

MIJN TWIZZIT

BEHEREN

Home

Planning

Chat

Notificaties

Lidmaatschappen

Attesten

Inschrijvingen en aankopen

Taken

Registraties

Evaluaties

Facturen

Lijsten

Media

Contact details

Instellingen & privacy

Goedemorgen Sunny!
Ontdek de laatste nieuwsupdates.

NEW SEASON

Start nieuw Triade seizoen
Op 1 september start ons nieuw seizoen. We starten om 19u30 met een infosessie voor nieuwe leden (zijn uiteraard ook welkom) in de vergaderzaal van de Palaestra met aansluitend om 21u30 de eerste training. Nieuw dit seizoen is dat de core training de woensdagavond doorgaat om 20u30 ipv de maandagavond.

SEPTEMBER 2024

SEP 1

START

Infomoment voor nieuwe leden
di 19:30

SEP 1

A jeugd, Beloften, Juniors, Volwassenen - Zwemtraining
di 21:30

SEP 2

A jeugd, Beloften, Juniors, Volwassenen, LTLD - Zwemtraining
wo 07:00

SEP 2

A jeugd, Beloften, Juniors, Volwassenen - Core
wo 20:30

vzw Triade

Nieuws Aanbod Beschikbare taken

Aanvraag toegangsbadge ochtendzwemmen
Submit the form below and join our event!
GA NAAR FORMULIER

ONZE PARTNERS
FIETSEN VAN FROOT

FEEDBACK

Feedback formulier
We willen de werking van Triade voor iedereen aangenaam maken en zijn steeds op zoek naar verbeteringen. Heb je een probleem met aangekochte kledij, opmerking over training, suggesties... dan horen we het graag! Geef hier gerust uw mening. Alle feedback wordt binnen het bestuur besproken en de nodige acties zullen genomen worden waar mogelijk.
GA NAAR FORMULIER





Wie kan aansluiten?

- 10 tot +99 jaar
- Triatleten, multi-sporters, duursporters, core liefhebbers,...
- Alle niveaus
 - van recreatief tot full distance wedstrijd niveau
 - voorwaarden bij *zwemmen*:
 - kind: min 200m schoolslag
 - brevet of slagen voor test
 - Zo niet: lessen via SOS (zaterdag nm + woensdag nm) (apart lidmaatschap SOS + verminderd lidmaatschap bij Tri@de)
 - volwassenen: min 500m schoolslag (enkel training op dinsdag)
min 400m borstcrawl (kan ook: training op zaterdagochtend)
- De waarden van de club respecteren en ondersteunen!
warmte - professionaliteit - betrokkenheid





Hoe inschrijven?

triatlonteamdeinze.com

- Vanaf 1 september tot 31 oktober
- **Lidgeld:** Zowel lidmaatschap als verzekering bij triatlon Vlaanderen wordt via onze club betaald.
Tri@de (all-in):
 - Nieuwe leden: 380€ (>23j) / 350€ (12-23j) (150€ cashback bij aankoop van clubkledij)
200€ (10-11j) (100€ cashback bij aankoop van clubkledij)
 - Gekende leden: 230€
 - Gezinskorting van 40€ vanaf 2^{de} lid**Triatlon Vlaanderen** (verplichte verzekering):
 - Basislicentie: 20€
 - Wedstrijdlicentie: 75€ (voor A-jeugd: 35€)
- **2 stappen**
 1. Invullen van **Ledenfiche** (app Twizzit)
 - + persoonlijke gegevens
 - + vrijwilliger bij werkgroep?
 2. **Account** aanmaken op 3ntrance portaal van **Triatlon Vlaanderen** + licentie aanduiden





Varia / Vragen?

Twizzit: voor alle communicatie!

Onze socials:



triade.triteam



Triade Triatlonteam Deinze

→ Tag onze club in je FB en Instagram posts

