



TRI@DE
TRIATLONTEAM DEINZE

Infomoment

Palaestra
2 september 2025 - 19u

Agenda

- 1) Wie zijn wij?
- 2) Wat bieden we?
- 3) Wie kan aansluiten?
- 4) Hoe inschrijven?
- 5) Varia / Vragen?





Wie zijn wij?

- Tri@de = Triatlonteam Deinze
- Warme familieclub met +100 leden
- Onze waarden:

WARMTE - PROFESSIONALITEIT - BETROKKENHEID

- Onze partners:



IVECO-MAENHOUT





Wie zijn wij?

- Dagelijkse werking:



Voorzitter
WOUTER Dhaenens



Penningmeester
GEERT Watteyn



Secretaris
SUNNY Eloit

Triade.secretaris@gmail.com



Twizzit / ICT
KAREL Bruggeman

Contact via chat Twizzit



Wie zijn wij?

- Werkgroepen: 1 verantwoordelijke + helpers

Partners

Sport Events



KAREL Bruggeman



THIJS Van
Troostenberghe

PR & Socials



SUNNY Eloot

Kledijverantw



JOERI Vincent

Events: (ad hoc) trekkers



Wie zijn wij?

Zwemtrainers (voor volwassenen)



JUDITH
Vermeersch

WOUTER
Carton

WOUTER
Dhaenens
Coördinator

LUC
Hoebeke

BJÖRN
Heyerick



MEREL
Campe



AMBER
Campe

Backup

Backup Redders



Valerie
Demets



Kevin
Dhondt



Melissa
De Groote



Wie zijn wij?

Trainers (voor volwassenen)



JITSE

Dhaenens

Core

Looptraining



WOUTER

Carton

Backup Core

Backup Looptraining



LANDER

Meirlaen

Backup Core

Fietstechniek

Wisseltraining





Wie zijn wij?

Trainers (voor de jeugd)



PATRICK

Van den Broecke

Lopen / Fietsen



LOTTE

Hertveldt

zwemmen





Wie zijn wij?

- API: Aanspreek Persoon Integriteit



SABINE
Algoet

- Preventief beleid met betrekking tot grensoverschrijdend gedrag
- Noodteam
- Gedragscode (zie website)



Wat bieden we?

- **Trainingen** gegeven door gediplomeerde trainers
- Organiseren **sociale events**:
 - Season kick-off (oktober)
 - Nieuwjaarsreceptie (februari)
 - Ontbijt afsluit trainingsseizoen (juni)
- Organiseren **sportieve events**:
 - Run&Bike wedstrijd Deinze (februari)
 - Zeestage (april)
 - Clubkampioenschap (mei)
 - City Triatlon Deinze (augustus)
- Samen naar **wedstrijden**
 - Wedstrijdkalender





Wat bieden we? **TRAININGEN**

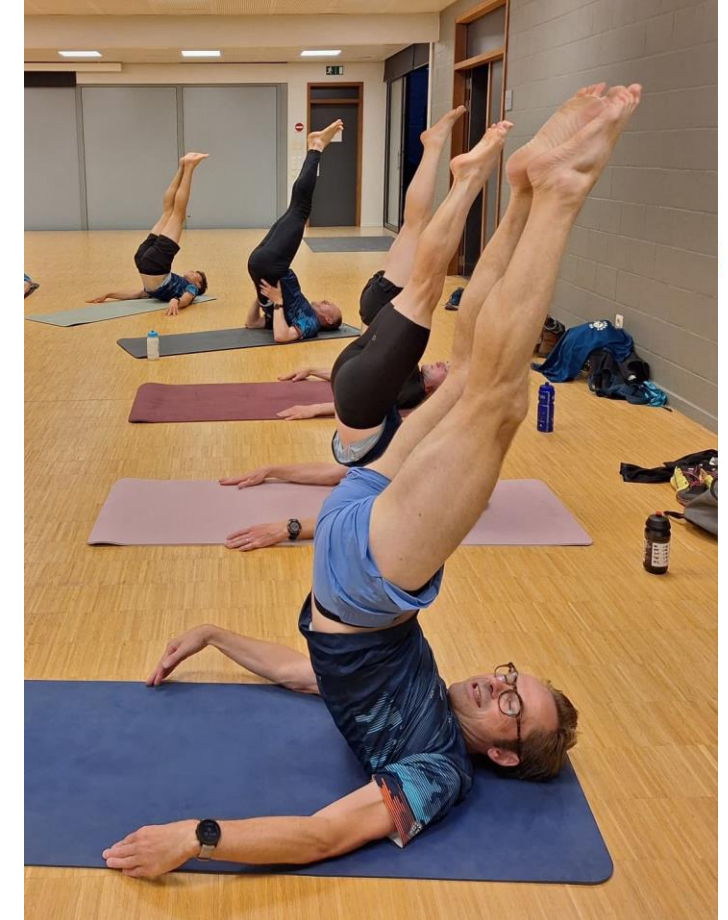
SPORT	LOCATIE	TIJDSTIP	Kids	C-jeugd	B-jeugd	A-jeugd	Junioren	Beloften	Volwassenen
			10-11j	12-13j	14-15j	16-17j	18-19j	20-23j	24-99j
MAANDAG									
Zwemmen	Palaestra	07u00 - 08u30				X	X	X	X
Lopen	AC Deinze	18u00 - 19u30	X	X	X				
Core	Palaestra	19u30 - 20u30				X	X	X	X
DINSdag									
Zwemmen	Palaestra	21u30 - 22u30				X	X	X	X
WOENSDAG									
Zwemmen	Palaestra	07u00 - 08u30				X	X	X	X
Zwemmen - SOS	Palaestra	12u45 - 13u45	X	X	X				
Fietsen	Palaestra	14u00 - 16u00	X	X	X				
Lopen	Palaestra	14u00 - 16u00	X	X	X				
DONDERDAG									
Fietsen - techniek	Palaestra	18u30 - 19u30 (1x/maand)				X	X	X	X
Lopen	AC Deinze	19u30 - 21u00				X	X	X	X
VRIJDAG									
Zwemmen	Palaestra	07u00 - 08u30				X	X	X	X
ZATERDAG									
Zwemmen	Palaestra	07u15 - 08u45		X	X	X	X	X	X
Zwemmen - SOS	Palaestra	12u00 - 12u55	X	X	X				
ZONDAG									
Fietsen	Deinze Shopping	08u30/09u00 - 11u30				X	X	X	X





➡ Wat bieden we? **TRAININGEN**

Core & Stability: *Maandag 19u30-20u30* (Palaestra – polyvalente zaal)





Wat bieden we? **TRAININGEN**

Zwemtrainingen: *Dinsdag 21u30-22u30 & Zaterdag 7u15-8u45*

Omkleden in individuele hokjes (dinsdag) & groepskleedkamer 6 (V) & 5 (M) (zaterdag)

(Palaestra)





Wat bieden we? **TRAININGEN**

Ochtendzwemmen 7-8u30: *Maandag, Woensdag & Vrijdag*

schema / trainer Björn (Palaestra)



Aanvraag toegangsbadge ?
→ registratieformulier op Twizzit

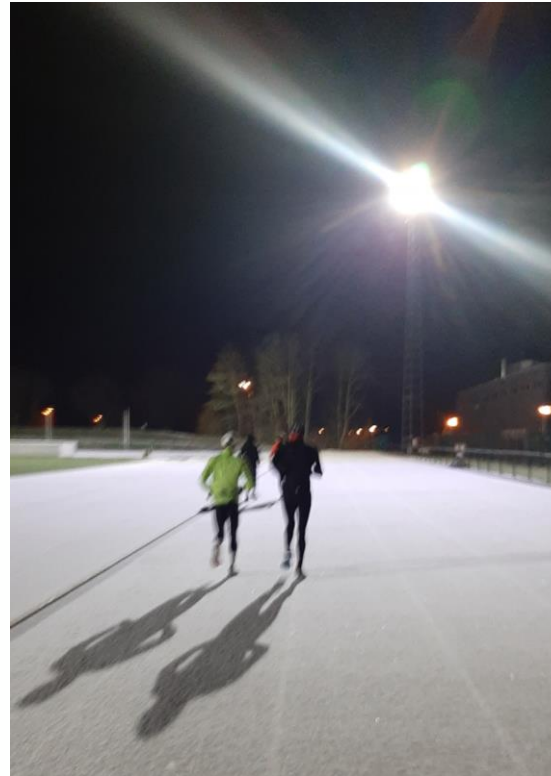
Binnen gaan via de draaihekjes

Omkleden in groepskleedkamer 1 (V) & 2 (M)



➡ Wat bieden we? **TRAININGEN**

Looptraining: Donderdag 19u30-21u (Atletiekpiste)





Wat bieden we? **TRAININGEN**

Fietsen: Zondag 8u30/9u

(Afspraak @D-Shopping)



3 groepen:

- Lange rit aan $\pm 32\text{km/u}$
- Lange rit aan $\pm 27\text{km/u}$
- Kortere rit aan $\pm 24\text{km/u}$



Fietstechniek / Wisseltraining
aangekondigd via Twizzit

Tri@de, je beste sportieve zelf, goed begeleid, warm aangemoedigd



Wat bieden we? JEUGDTRAININGEN

TRI@DE
TRIATLONTEAM DEINZE

10-15jaar

Maandag: *looptraining* – *Atletiekpiste* (18-19u30)

Woensdag: *zwemmen* (SOS) (12u45) + *fietsen&lopen* (14-16u)

Zaterdag: *zwemmen*: Tri@de (7u15-8u45) / SOS (nm)



16-18jaar

Cfr. Volwassenen



Tri@de, je beste sportieve zelf, goed begeleid, warm aangemoedigd



Wat bieden we? SOCIALE EVENTS

Season Kick-off vrijdag 24 oktober 2025 – 19u30



Nieuwjaarsreceptie
februari 2026



Afsluit trainingsseizoen
Ontbijt
juni 2026



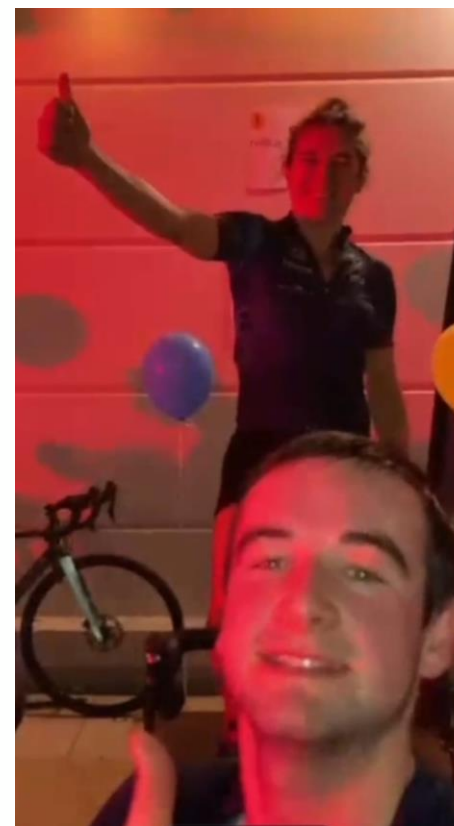


Wat bieden we? SPORTIEVE EVENTS

TRI@DE
TRIATLONTEAM DEINZE

Fietsmarathon t.v.v. KOTK

Team TousEnsemble - Deinze december



Tri@de, je beste sportieve zelf, goed begeleid, warm aangemoedigd



Wat bieden we? SPORTIEVE EVENTS

TRI@DE
TRIATLONTEAM DEINZE

Eigen organisatie
Bike & Run

Deinze
februari



Tri@de, je beste sportieve zelf, goed begeleid, warm aangemoedigd



Wat bieden we? SPORTIEVE EVENTS

TRI@DE
TRIATLONTEAM DEINZE

Zeestage

Mariakerke

17-19 april 2026



Tri@de, je beste sportieve zelf, goed begeleid, warm aangemoedigd



Wat bieden we? SPORTIEVE EVENTS

Clubkampioenschap
Mei 2026





Wat bieden we? SPORTIEVE EVENTS

Helpen op de
City Triatlon Deinze
Augustus 2026



➡ Wat bieden we? **WEDSTRIJDEN (SAMEN)**

Alle wedstrijden:

- Tri@de Wedstrijdkalender
- Verschillende soorten wedstrijden: lopen, run&bike, duatlon, (ploegen)triathlon (1/8, 1/4, 1/2)
- Laagdrempelig
- Tri@de corner (samenkomen, materiaal, ...)





➡ Wie kan aansluiten?

- 10 tot +99 jaar
- Triatleten, multi-sporters, duursporters, core liefhebbers,...
- Alle niveaus
 - van recreatief tot full distance wedstrijd niveau
 - voorwaarden bij *zwemmen*:
 - kind: min 200m schoolslag
 - brevet of slagen voor test
 - Zo niet: lessen via SOS (zaterdag nm + woensdag nm) (apart lidmaatschap SOS + verminderd lidmaatschap bij Tri@de)
 - volwassenen: min 500m schoolslag (training op dinsdag)
min 400m borstcrawl (training op zaterdagochtend)
- De waarden van de club respecteren en ondersteunen!
warmte - professionaliteit - betrokkenheid



Hoe inschrijven? triatlonteamdeinze.com

- Vanaf 1 september tot 31 oktober
- **Lidgeld:** Zowel lidmaatschap als verzekering bij triatlon Vlaanderen wordt via onze club betaald.
Tri@de (all-in):
 - Nieuwe leden: 370€ (>23j) / 340€ (12-23j) (150€ cashback bij aankoop van clubkledij)
200€ (10-11j) (100€ cashback bij aankoop van clubkledij)
 - Gekende leden: 220€
 - Gezinskorting van 40€ vanaf 2^{de} lid**Triatlon Vlaanderen** (verplichte verzekering):
 - Basislicentie: 20€
 - Wedstrijdlicentie: 75€ (voor A-jeugd: 35€)
- **2 stappen**
 1. Invullen van **Ledenfiche** (app Twizzit)
 - + persoonlijke gegevens
 - + peter/meterschap?
 - + vrijwilliger bij werkgroep?
 2. **Account** aanmaken op 3ntrance portaal van **Triatlon Vlaanderen** + licentie aanduiden





Varia / Vragen?

Twizzit: voor alle communicatie!

Onze socials:



triade.triteam



Triade Triatlonteam Deinze

→ Tag onze club in je FB en Instagram posts

